

TERMIN:
Dienstag, 26. April 2022

UHRZEIT:
9.00 Uhr - 16.30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:
Dorfgemeinschaftshaus Boms
Saulgauer Str. 4
88361 Boms

TEILNAHMEGEBÜHR
INKL. VERPFLEGE UND
GETRÄNKE:
25 € / 20 € *
*ermäßigt für Mitglieder des
LandFrauenverbandes

Jetzt Mitglied
werden
und sparen!

ANMELDESCHLUSS: 18. April 2022

Direkt online anmelden unter:
<https://www.landfrauenverband-wh.de/service/online-anmeldung/>

Diese Veranstaltung wird gefördert vom
Ministerium für Ernährung,
Ländlichen Raum und Verbraucherschutz im
Rahmen des Projekts
"Starke Frauen - starkes Land"



Wir danken unserem Sponsor:



Wir danken unserem Partner:



Kontakt und Information:



Bildungs- und Sozialwerk der Landfrauen e.V.
Gartenstraße 63, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751 3607-60
Fax: 0751 3607-80
E-Mail: landfrauenverband-wh@lbv-bw.de
www.landfrauenverband-wh.de



FACHTAGUNG FÜR BÄUERINNEN

So meistere ich den Spagat
zwischen Familie, Betrieb und
Selbstfürsorge

26. APRIL 2022

Dorfgemeinschaftshaus Boms

Liebe Frauen,

unsere Fachtagung für Bäuerinnen unter dem Motto "So meistere ich den Spagat zwischen Familie, Betrieb und Selbstfürsorge" bildet die Auftaktveranstaltung des Projektes „Starke Frauen - starkes Land“, das vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz gefördert wird. Herzlich eingeladen sind auch Unternehmerinnen und interessierte Frauen aus dem ländlichen Raum.

Frauen haben viele Rollen und Verantwortlichkeiten im Betrieb und in der Familie. Dies bringt besondere Herausforderungen und Stressfaktoren mit sich. Privates und Berufliches ist eng verknüpft, oft über verschiedene Generationen hinweg. Um das Leben und Arbeiten im Betrieb für alle Beteiligten – vor allem auch für sich als Bäuerin und Unternehmerin – gut gestalten zu können und Stress zu vermindern, braucht es Antworten auf folgende Fragen:

- Wie schaffe ich den Spagat zwischen Betrieb, Familie und mir selbst?
- Mit welchen Herausforderungen bin ich konfrontiert und welche finanziellen und institutionellen Möglichkeiten habe ich, um diese zu bewältigen?
- Wie gelingt aktive Stressreduktion?

Antworten darauf bietet diese Fachtagung. Gerade jungen Frauen wollen wir dabei helfen, im Familienbetrieb ihren Platz zu finden. Der LandFrauenverband Württemberg-Hohenzollern freut sich sehr, mit Rolf Brauch, Nicole Spieß, Christiane Mayer und Stephanie Lange erfahrene Referent*innen für die Veranstaltung gewonnen zu haben. Diese geben praxisnahe Tipps zu Stressbewältigung, Konfliktlösung und Absicherung. Sie zeigen Ihnen Wege auf, wie gemeinsames Leben und Arbeiten funktionieren kann. Wir freuen uns, wenn Sie mit dabei sind!

Herzliche Grüße

Juliane Veas
Vorsitzende

Christina Abt
Geschäftsführerin

PROGRAMM

- ab 9.00 Uhr Ankunft
- 9.30 Uhr Begrüßung Juliane Veas (Vorsitzende)
- 9.45 Uhr Vorstellung des Projekts
"Starke Frauen – starkes Land"
Christina Abt (Geschäftsführerin)
- 10.00 Uhr Vortrag: Wir - unser - ich? Die Balance
zwischen Familie, Betrieb und sich
selbst finden
Rolf Brauch (Regionalbeauftragter des
Kirchlichen Dienstes auf dem Lande für
Nordbaden)
- 11.30 Uhr Online-Impuls: Heute für morgen
vorsorgen
Nicole Spieß (Geschäftsführerin des
Gesamtverbandes der deutschen Land-
und Forstwirtschaftlichen Arbeit-
geberverbände e.V. und Leiterin des
Referats Sozialpolitik beim Deutschen
Bauernverband e.V.)
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 13.30 Uhr Vortrag: Praktische Tipps zur
Selbstfürsorge
Christiane Mayer (Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau
(SVLFG), Kampagne Gesundheits-
angebote)
- Workshops an Thementischen
begleitet von Christiane Mayer, Rolf
Brauch und Stephanie Lange
- 16.00 Uhr Ausblick und Vorstellung der regionalen
Folgeveranstaltungen zum Projekt
"Starke Frauen – starkes Land"
Stephanie Lange (Coach und LandFrau)
- ca. 16.30 Uhr Ausklang und Ende der Veranstaltung

Unsere Referent*innen

Rolf Brauch ist Regionalbeauftragter des Kirchlichen Dienstes auf dem Lande für Nordbaden und unterrichtet an der Ländlichen Heimvolks-hochschule in Mosbach-Neckarelz. Er berät und begleitet Landwirtinnen und Landwirte dabei, eine Balance zwischen Betrieb und Privatleben zu finden.



Nicole Spieß ist seit 2020 Geschäftsführerin des Gesamtverbandes der deutschen Land- und Forstwirtschaftlichen Arbeitgeberverbände e.V. und Leiterin des Referats Sozialpolitik beim Deutschen Bauernverband e.V. in Berlin. Sie ist u. a. Spezialistin bei Absicherungsfragen.



Christiane Mayer ist bei der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau in der Niederlassung Augsburg tätig, betreut dort u. a. Gesundheits- und Präventionsangebote, z.B. auch zu Themen wie Hofübergabe.



Stephanie Lange war viele Jahre in München in der Vertriebsleitung und der Geschäftsführung des größten inhabergeführten Buchhandelsunternehmens tätig. Sie berät nun als Coach Unternehmen und Gründer*innen bei der Entwicklung ihres unternehmerischen Konzepts. Ihr Schwerpunkt im Bereich Coaching und Netzwerken liegt auf Frauen in Führungsaufgaben.

