

## Kurstermine

Mo, 16. September 2019, Mo, 23. September 2019  
Mo, 30. September 2019, Mo, 7. Oktober 2019  
Mo, 21. Oktober 2019, Mo, 4. November 2019  
Jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr

Persönlichkeitstraining mit Pferden:  
Schulungstermin von 9.00 bis 12.00 Uhr  
oder 14.30 bis 17.30 Uhr nach Vereinbarung

## Kursort

Zehntscheuer Münsingen, Zehntscheuerweg 11,  
72525 Münsingen

## Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr ist abhängig von der Teilnehmerinnenanzahl und beinhaltet Seminarunterlagen und Verköstigung. Die Angaben zur Teilnahmegebühr sind vorbehaltlich möglicher Änderungen.

## Anzahl Teilnehmerinnen Preis

6	625,00
8	470,00
10	375,00
12	315,00



Verein landwirtschaftliche Fachbildung  
Münsingen e. V.  
Schillerstraße 40, 72525 Münsingen

## Weitere Informationen und Anmeldung

Kontaktstelle Frau & Beruf Neckar-Alb  
Britta Saile  
Tel.: 0 71 21/3 36-130  
E-Mail: bsaile@vhsrt.de

Für eine Teilnahme ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Anmeldeschluss: **5. August 2019**

## Kooperationspartner:



## Mit Unterstützung von:



## Coaching

# Weiblich. Stark. Erfolgreich.

Neu-Orientierung oder Karriereplanung – hier bekommen Sie das Rüstzeug dafür!



CVV

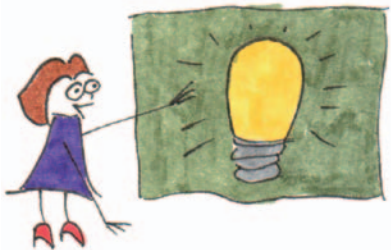
Sieben Schulungstermine  
16. September bis 4. November 2019  
in Münsingen

## Klare Ziele verfolgen!

Sie haben eine Idee für Ihre berufliche Weiterentwicklung, planen den Wiedereinstieg ins Berufsleben oder spielen mit dem Gedanken sich selbstständig zu machen?

Wir bieten Ihnen mit dem Coaching die Möglichkeit, Ziele für Ihre berufliche Weiterentwicklung zu bestimmen, und diese durch ein klares Zielbild mit dem notwendigen Handwerkszeug zu erreichen. Dazu gehören unter anderem ein gutes Selbstmanagement, selbstbewusstes Auftreten und Kommunikationsstärke. Gemeinsam mit den Trainerinnen setzen Sie sich intensiv mit Ihren Ideen auseinander und erarbeiten einen konkreten Handlungsplan, der Sie bei der Umsetzung Ihrer Ziele unterstützt.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!



CvV

## Coaching-Inhalte

### 1. Potenzialanalyse

Sie identifizieren Ihre persönlichen Stärken und Ihr individuelles Potenzial.

### 2. Persönliches Zielbild

Sie erarbeiten Ihr persönliches Zielbild zur beruflichen Entwicklung und zur Work-Life-Balance.

### 3. Kommunikationsgrundlagen

Sie bekommen Grundlagen für eine gelungene Kommunikation - von Smalltalk bis zur Lösung schwieriger Gesprächssituationen - vermittelt.

### 4. Präsentationstechnik und Rhetorik

Ihr Auftreten und Ihre Körpersprache werden analysiert und weiterentwickelt.

### 5. Persönlichkeitstraining mit Pferden

Sie erproben Ihre persönliche Körpersprache in der Zusammenarbeit mit Pferden und entwickeln diese weiter.

### 6. Vernetzung und soziale Medien

Sie bekommen Grundlagen des Netzwerkers vermittelt und schärfen den Blick auf das persönliche Netzwerk.

### 7. Persönlichkeitsprofil und Handlungsplan

Sie erarbeiten einen Handlungsplan zur Umsetzung Ihrer eigenen Ziele.

## Coaching-Format

Sie werden während des Coachings durch die Trainerin begleitet und erhalten Aufgaben zur Umsetzung zwischen den Terminen. Auch zwischen den Terminen wird Ihnen bei Bedarf Unterstützung angeboten.

### Ziel

Mit einem klaren Handlungsplan werden Sie entschlossen und selbstsicher die nächsten Schritte zur Verwirklichung Ihres beruflichen Ziels gehen können.

### Trainerinnen

Dunja Schenk lebt in der Region und arbeitet als Zielerreichungcoach und Persönlichkeitstrainerin sehr erfolgreich mit Frauen zusammen.

Nicla Hercher, ebenso in der Region Zuhause, ist Betriebswirtin und Pferdefachfrau und bietet seit vielen Jahren pferdegestütztes Coaching an.

### LEADER-Förderprogramm

Für dieses Coaching ist eine Förderung über LEADER bzw. das Programm „Innovative Maßnahmen für Frauen im Ländlichen Raum“ (IMF) mit Mitteln des Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des Ländlichen Raums (ELER) und des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg beantragt (MEPL III).